



La tenebrosa e selvaggia Ténibres

DAL 27 AL 30 LUGLIO



DESCRIZIONE DEL TOUR:

Il Giro del Ténibres è un giro ad anello, che parte dalla valle Stura, ritrovando i sentieri di antichissime miniere di ferro in quota, proseguendo fra i laghi de Parco Nazionale del Mercantour in Francia. Si percorre uno spettacolare tratto chiamato "Chemin de l'Energie", un ardito sentiero lungo circa otto chilometri, (un balcone spettacolare sulla Vallée la Tinée) che taglia in piano i ripidi fianchi sud-occidentali del massiccio del Ténibres. Sul versante italiano segue la Grande Traversata Alpina e la Via Alpina, completando l'anello attorno ai 3031mt del monte Tenibres.

DETTAGLI DELLE GIORNATE:

1° Giorno: Dal Rif. Talarico passando per il Colle di Stau dove visiteremo le strutture militari della II Guerra mondiale raggiungeremo il Rif. Becchi Rossi. Dislivello +1050mt 11Km 6 ore di cammino circa totali.

2° Giorno: Dal Rif. Becchi Rossi risaliremo il vallon des Fourneous, oltre il colle Ferro proseguiremo sul territorio Francese. Dal Col de Tortisse scenderemo ai piedi dell'Arc e al Refuge de Vens. Dislivello +870mt 8Km 6 ore di cammino circa totali.

3° Giorno: Dal Refuge de Vens attraverso i laghi di Vens, Varicies ecc, imboccheremo le Chemin de l'Energie, stupendo balcone alternato a Gallerie, saliremo in Vetta al Monte Tenibres 3031mt per poi scendere al Rif. Rabuons. Dislivello +1300mt 15Km 9 ore di cammino circa totali.

4° Giorno: Dal Rif. Rabuons passeremo per la forcella d'Ischiator, ritornati in italia seguire in direzione Rif. Migliorero con omonimo lago. Saliremo il passo di Rostagno e scenderemo nel vallone di Schiantalà passando per il Rif. Zanotti, risaliremo al passo di Scolettas e giù nell'omonimo vallone per raggiungere il Rif. Talarico. Dislivello +1120mt 14Km 8 ore di cammino circa totali.

DETTAGLI ESCURSIONI:

Difficoltà: EE Escursionista Esperto

Dislivello: 4340 mt complessivi da dividere in 4 tappe

Lunghezza: 50 km totali da dividere in 4 tappe

Ore di cammino: 6-9 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

Orario di partenza delle escursioni: ore 08.00

Pranzo: al sacco.

Cena e pernottamento: in Rifugio

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





La tenebrosa e selvaggia Ténibres

DAL 27 AL 30 LUGLIO



COME ARRIVARE:

Ritrovo alle ore 5:00 a Bergamo al parcheggio della Birreria Pedavena (Pedrengo BG)
Oppure alle ore 10:00 presso il parcheggio al Rifugio Becchi Rossi (Ferrere CN)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Adulti: 440 euro con pernottamento in rifugio
Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da adulto: 390 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, cena, pernottamento con prima colazione.

La quota non comprende: spese di viaggio a/r, bevande, spese di vitto extra, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, ricambi, beauty per igiene personale, crema solare, cappellino, occhiali da sole, cibo (barrette, frutta secca, gel o simili), 2 litri d'acqua e macchina fotografica.



VIAGGERA' CON TE LUCA

**Verrà creato un gruppo WhatsApp tra i partecipanti dove verranno condivise posizioni di ritrovo ed eventuali ulteriori informazioni.*

** Possibilità eventualmente di carpooling*

**Per info e prenotazioni:
Orobie4trekking 3209105295
Mail: orobie4trekking@gmail.com**

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati

