



# Il giro delle Orobie

DAL 31 LUGLIO AL 5 AGOSTO



## DESCRIZIONE DEL TREKKING:

Il sentiero delle Orobie è un sentiero montano, o Alta Via, che collega diversi Rifugi e Bivacchi delle Alpi Orobie, in provincia di Bergamo. Il sentiero si divide in due parti principali: la prima parte (occidentale) inizia dalla valle dello Stabina e si congiunge al tratto orientale presso il Rifugio Fratelli Calvi.

La seconda parte (orientale), la più conosciuta anche per la gara di interesse internazionale, invece, parte dall'ambiente calcareo della val Canale, si congiunge all'alta Valle Brembana, percorre l'alta Valle Seriana (passando dal cosiddetto "Circo dei giganti delle Orobie" tra Pizzo Redorta e Pizzo Coca), attraversa la Valle di Scalve, e si conclude nello spettacolare ambiente Dolomitico della conca della Presolana, luogo privilegiato dal movimento degli arrampicatori, non solo bergamaschi.

Il sentiero si snoda a quote variabili tra i 1.500 e 2.800 metri di altitudine, con una media tra i 2.100 e i 2.200 metri.

Attraversa tutto il Parco delle Orobie Bergamasche con paesaggi vari e suggestivi sotto tutti i punti di vista, abbelliti da montagne di rara imponenza.

Le così definite "montagne dell'acqua" ci regaleranno paesaggi unici e selvaggi, attraverseremo vallate, incontreremo laghetti alpini, bivacchi e rifugi per pastori in quota, saliremo passi e cime davvero suggestive.

## DETTAGLI DELLE GIORNATE:

**1° Giorno:** da Ardesio al Rifugio Laghi Gemelli. Dislivello 1600+ e 19 km circa.

**2° Giorno:** dal Rifugio Laghi Gemelli al Rifugio Longo. Dislivello 900+ e 15 km circa.

**3° Giorno:** dal Rifugio Longo al Rifugio Brunone. Dislivello 1100+ e 15 km circa.

**4° Giorno:** dal Rifugio Brunone al Rifugio Curò. Dislivello 1300+ e 15 km circa.

**5° Giorno:** dal Rifugio Curò al Rifugio Albani. Dislivello 1100+ e 19 km circa.

**6° Giorno:** dal Rifugio Albani ad Ardesio. Dislivello 300+ e 16 km circa.

Ogni giorno, in base al meteo, possibilità di salita ai passi e cime circostanti.

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





# Il giro delle Orobie

DAL 31 LUGLIO AL 5 AGOSTO



## DETTAGLI ESCURSIONI:

**Difficoltà:** EE <Escursionisti Esperti>

**Dislivello:** circa 6000 mt complessivi da dividere in 6 tappe

**Lunghezza:** 100 km complessivi da dividere in 6 tappe

**Ore di cammino:** 6-8 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

**Orari di partenza:** 8.00 - 8:30

**Pranzo:** al sacco.

**Cene e pernottamenti:** in rifugio

## COME ARRIVARE:

Da Bergamo si prende la provinciale per la Valle Seriana e giunti all'abitato di Ponte Nossa si seguono indicazioni per Ardesio - Alta Valle Seriana, si entra nell'abitato di Ardesio seguendo le indicazioni che conducono al centro/ piazza del paese sede del nostro ritrovo.

Ritrovo ore 6.30 a Bergamo (parcheggio gratuito) o direttamente ad Ardesio ore 7.30.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Adulti: 590€ con pernottamento in rifugio

Ragazzi dai 10 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 390€

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, cena, pernottamento con prima colazione.

La quota non comprende: spese di viaggio a/r, bevande, spese di vitto extra oltre la cena, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





# Il giro delle Orobie

DAL 31 LUGLIO AL 5 AGOSTO



## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole, cibo (barrette o similari), 2 litri d'acqua e macchina fotografica.



**VIAGGERA' CON TE ROBERTO**

*\*Verrà creato un gruppo WhatsApp tra i partecipanti dove verranno condivise posizioni di ritrovo ed eventuali ulteriori informazioni.*

**Per info e prenotazioni:  
Orobie4trekking 3209105295  
Mail: orobie4trekking@gmail.com**

**NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI**

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati

